

# IL“FRUTTA DAY ” RADDOPPIA!



Gentili Genitori, vista la validità dell’iniziativa proposta lo scorso anno il nostro Istituto Comprensivo ripropone agli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado la sana merenda a base di frutta, al fine di continuare la sensibilizzazione dei ragazzi e delle loro famiglie ad una sana e corretta alimentazione.

Ogni **MARTEDI’** e **VENERDI’** TUTTI gli alunni sono invitati a fare merenda con la frutta .

Si consiglia di portare frutta già affettata o che possa essere consumata senza l’utilizzo del coltello.

Inoltre è preferibile che la merenda sia accompagnata da acqua, evitando succhi di frutta confezionati e bibite gassate e/o zuccherate in quanto ricchi di zuccheri e con un elevato apporto calorico.

Si ricorda l’importanza di far fare a casa una buona prima colazione, per cominciare la giornata e affrontare gli impegni scolastici.

Si confida nella collaborazione di TUTTI per la buona riuscita dell’iniziativa.

Si ringrazia per la collaborazione.

Docenti Referenti del progetto  
Cimini Letizia  
Rosanna Dester  
Penocchio Elena

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
Prof.ssa Carla Pasetti  
Firma autografa omessa ai sensi  
dell’art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993